



# MEINE Auszeit

Erlebnisse rund um Kräuter, Kochen & Kreativität

Kräuterwanderungen  
Kräuterkosmetik  
Kräuterseifen sieden  
Kräuter-Workshops  
Vorträge  
Gruppenevents.....und vieles mehr!

Kursprogramm 2021  
„Alles rund um  
Wildkräuter“

Seminarhaus „MEINE Auszeit“, Susanne Zipse, Burgstraße 12, 35325 Mücke  
Tel.: 06400-9593343, Mobil: 0173-160 333 9, [www.meine-auszeit.net](http://www.meine-auszeit.net)

## Kräuterwanderungen Start jeweils 10 Uhr:

10./11. April \*\* 8./9. Mai \*\* 5./6. Juni \*\* 3./4. Juli \*\*

7./8. August \*\* 5. September \*\* 10. Oktober 2021 (Anmeldung erforderlich!)

## Abendkurse:

Allerlei Kräuter – Kräuterallei, 06.10.2021, 18.00 Uhr

Meine Kräutersalbenküche, 5. April, 3. Mai, 1. Juni, 2. August, 4. Oktober Start  
jeweils um 18.00 Uhr

## Tageskurse:

„Ein Tag mit den Wildkräutern“, 22. Mai 2021, 10-16 Uhr

„Meine Wildkräuterapotheke“, 29. Mai 2021, 10-16 Uhr

Kräuterwanderungen und Vorträge für Vereine und private Gruppen.

Seifenkurse für Gruppen von 4 Personen auf Anfrage.

Weitere Kurse wie z.B. Bastel-Workshops, Käsekurse, Filzkurse, Malkurse, Kochevents finden Sie auf meiner Homepage. Alle dort angegebene Themen sind als Gruppenevents für 4 Personen buchbar.